

# 南投縣立爽文國民中學 112 學年度第二學期

## 人際成長小團體文宣

### 一、輔導目標：

- (一)人際技巧訓練
- (二)增加團員自省與行為調整能力。
- (三)讓團員學習擬訂計畫與操作能力。

### 二、活動對象：7 年級學生

### 三、活動時數：

- (一)次數為 8 週(四)時段為每週三中午 12:25-13:05

### 三、活動內容：

- (一)情緒管理訓練(二)團隊合作訓練(三)表達能力訓練(四)人際關係議題討論(五) 同儕的支持與回饋 (五)獎勵:嘉獎(依成長與互助狀況)

### 五、教學資源及道具：

- (一)哇卡、改變卡(二)任務單

### 六、成效評估方式：

- (一)學習單(二)口語評量(三)任課師回饋

# 人際成長小團體家長通知書

小團體是輔導的一種形式，藉由成員間的互動與支持，透過學習、探索、分享、回饋等方式，催化出彼此的成長與改變動力，並在指導老師帶領下，在友善、支持性的氣氛中，讓學生不斷嘗試與調整，自己與自己，自己與他人的相處。

本人已知悉上述活動之主要內容，且確知敝子弟\_\_\_\_\_之健康情況適宜參與有關活動。茲同意敝子弟 參與上述活動，且督促敝子弟遵守 相關活動規定。

家長同意簽名：

日期：

# 我們的約定



## 契約書

我願意成為團體的一份子，並絕對遵守以下規則：

1. 準時參加每次團體聚會。
2. 說話輕聲細語，而且發言前先舉手
3. 保守他人於團體中談及的秘密。
4. 積極參加團體內的活動。
5. 願意配合團體的各項要求，完成團體交代的任務。
6. 若違規則我願意接受夥伴所提出的小懲罰。

立約人：