

生涯小團體活動課程表

次別	單元主題	單元目標
一	新的開始	(1)小團體規則與目的說明(2)規則說明(3)自我介紹(4)合約簽署(違約小處罰)
二	生涯價值觀大探險	(1)生涯卡活動:探索與回饋
三	尋找應徵利器	(1)強項卡活動:自我整合
四	人生的第二階段:就業	(1)職業卡活動:職業初探
五	我的工作大未來	(1)透過書本上的資料，找尋各項有興趣的工作及其內涵。
六	夥伴的工作大未來	((1)尋找書本上的職業，推薦給其他成員，並能說明緣由。
七	用數字找頭路(人力銀行)	(1) 透過就業網站了解現今的工作生態與工作機會
八	為未來綢繆	(1) 思考與討論自己現階段要做何努力
九	檢視當下	(1)說明自己一週的努力並給予彼此回饋
十	祝福我的當下與未來	(1)生涯與學習結合檢視(2)團體活動總結