

2024 南投縣立爽文國民中學反菸路跑競賽實施計畫

一、活動目的

1. 鑑於青少年吸菸率逐年提升，為提升學生反菸適能，鼓勵學生培養運動興趣，以替代不良嗜好，促進學生身體健康，打造無菸家庭、校園。
2. 提倡健康運動，紓解學生、師長情緒與平日累積壓力。
3. 加強本校師健康意識、培養運動習慣。
4. 促進家長與校友的情感連結，鼓勵養成終生運動的習慣。

二、活動日期：113 年 3 月 26 日 13 時至 14 時，14 時 15 分起跑

三、活動地點：爽文國中操場

四、主辦單位：南投縣立爽文國民中學

五、協辦單位：南投縣立爽文國民中學家長會

六、活動時間

活動時間	活動項目	內容說明
13:00-13:50	場地布置	
13:50-13:55	選手集合	司令台前集合
13:55-14:05	開幕	致詞、活動介紹、注意事項
14:05-14:15	熱身	
14:15	起跑	學校籃球場旁側門
15:00-15:20	頒獎	於活動中心進行
15:20-16:00	閉幕、場復	

七、報名方式

1. 學生無需報名
2. 家長、校友報名網址：
<https://forms.gle/CgXQGfq2MKoTBJEd6>



八、活動獎勵

1. 男女前十名頒發獎狀
2. 完賽證明
3. 爽中路跑紀念吊飾

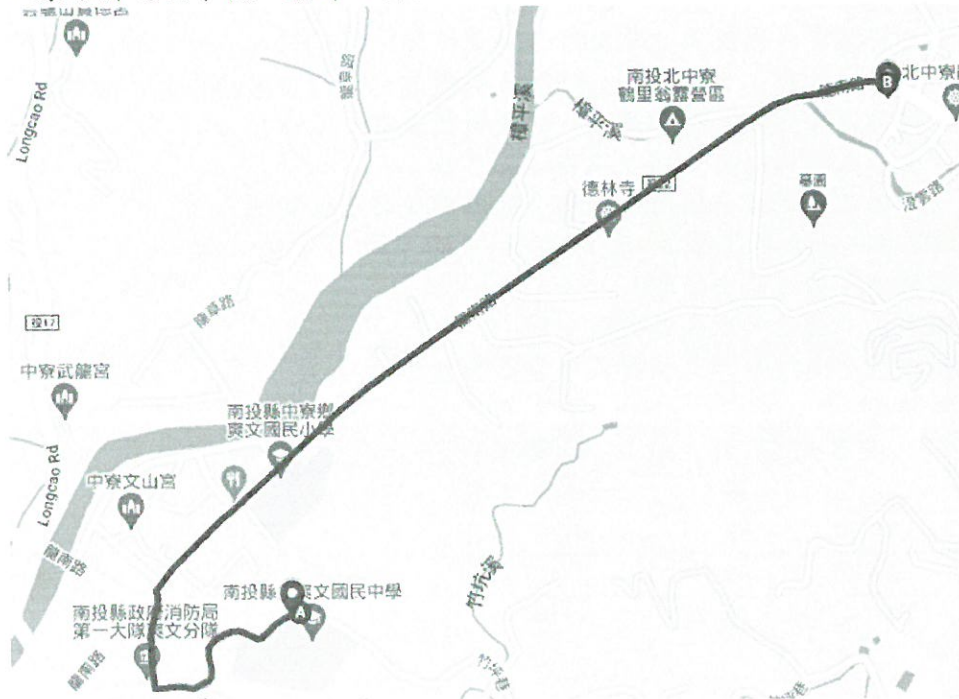
九、注意事項

1. 凡比賽中發生違規者，經裁判人員察覺判失格論，不給予獎勵及成績證明。
2. 參賽選手比須穿著運動服裝出賽，否則不得上場比賽。
3. 參加比賽前請留意身體狀況，患有嚴重心血管疾病，參加前請諮詢醫生之意見。

十、注意事項

1. 凡比賽中發生違規者，經裁判人員察覺判失格論，不給予獎勵及成績證明。
2. 參賽選手比須穿著運動服裝出賽，否則不得上場比賽。
3. 參加比賽前請留意身體狀況，患有嚴重心血管疾病，參加前請諮詢醫生之意見。

十一、活動路線：爽中校門->竹坪巷(步行區)->消防局->龍南路>龍眼林福利協會->原路折返回學校，總計4公里。



十二、導護老師及志工交通管制與導引位置



十三、醫護站、補給站設置位置

1. 醫護站設置於會場起點前(校門口)
2. 補給站設置於龍眼林福利協會前



3. 十四、 緊急傷病處理辦法

(一) 學生疾病：

1. 一般病患：

學生在校區內任何地點發生疾病，由現場發現者(學生或老師)，通知護理人員前往處理，並立刻通報教導處協助處理，由級任老師通知家長必要時聯絡 119。

2. 重大疾病：

學生在校區內發生急性疾病時，由在場師長或教職員工緊急通知護理人員前往處理(注意先維持呼吸道通暢)，並通知教導處報告校長及呼叫 119 救護車送醫救治。由導師通知家長。護送人員順序：(1)護理人員。(2)級任導師。(3)教導主任(4)教導主任指派未上課老師。護送人員待家長到達，將各項事務交待清楚後，並返校報告處理經過。

(三) 學生緊急傷病處理作業流程：

緊急傷病發生	
目擊者通知師長或健康中心	
護理人員程度判斷	
輕傷及中傷送醫護站	重傷送醫

未改善 ↓	改善 ↓	級任導師呼叫救護車通知家長 護理人員急救措施 訓導組長報警處理
級任老師 聯絡家長 ↓	返回教室	護理人員、級任導師或教導主任派員 隨車至醫院 教務組長派員代課 訓導組長依緊急事故傷害通報教育 局或校安中心。
未能聯絡上 ↓	能聯絡上 ↓	校長至醫院慰問 教務主任負責校務並為公關發言人
教導處派員 協助送醫	家長帶回 休養或就 醫	訓導組長填寫校園安全及災害事件 追蹤報告

(四)相關人員處理辦法

單位	處理方法
目擊者	通知健康中心或師長，勿隨意搬動病患。
健康中心	一、輕傷時處理傷病及觀察，必要時聯絡導師、教導主任。 二、重傷或校內無法處理時，給予適當的急救並護送就醫。
師長	一、通知健康中心處理，並給予適當的急救 二、重傷時，協助送醫並通知家長、聯絡119。 三、重大傷害時，可逕行通知警察局、區域急救中心
教導主任	一、報告校長、協助送醫 二、必要時直接向當地教育主管機關報告並通知警察局 三、負責校務並為公關發言人
總務主任	一、負責聯絡交通工具。 二、緊急基金的代付。
教導組長	調配代課教師
訓導組長	經校長核可後通報校安中心及教育局

十五、 聯絡人：049-2601030#27 游亞樵 組長

承辦人：

教導主任：

校長：

訓導組長 游亞樵

教導主任 周睿帆

爽文國中 校長 陳國樑